



LA ROUCOULETTE

Février 2011



Bonjour à toutes et à tous,

Tout d'abord le club vous souhaite une bonne et heureuse année !!!!

Jean Marie TETART, Maire de Houdan et Président de la Communauté de Communes des Pays Houdanais, se joint à moi pour vous présenter nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année.



Le 25 janvier, lors des vœux de la CCPH à Dammartin votre club a été mis à l'honneur. En effet à cette occasion il nous a été remis le "label école de hand de bronze". Ce label attribué par la Fédération Française de handball récompense le travail effectué par le club depuis plusieurs années et notamment celui de nos entraîneurs.

A cette occasion Dominique BERNIER trésorier du club, a été récompensé pour son investissement dans le monde associatif et notamment au sein du club de hand où il est licencié depuis 1975. Il a été joueur, arbitre, vice président et trésorier tout au long de ces 35 années.

Je tiens à présenter aux entraîneurs ainsi qu'aux membres du bureau toutes mes félicitations pour leur sérieux et pour leur engagement au sein du club.

Un grand merci à vous tous !!!!

Je souhaite également apporter un encouragement à Clément joueur en moins de 14 ans.

Sportivement,
Patrick BERNIER

WWW.USH-HANDBALL.FR

Détection et formation :

La détection au handball permet de former de jeunes joueurs en joueurs professionnels. A ce jour au club, 7 jeunes (Adrien, Mélissa, Antoine, Benjamin, Maxime, Julien et Robin) sont en sélection.

Comment ça se passe ?

Pour les matchs de détection ils sont organisés par le comité (le directeur technique des Yvelines) en début de saison en faisant un tournoi entre plusieurs équipes par secteur géographique puis les sélectionnés des différentes zones forment un groupe de 25 joueurs . Au cours de la première année ils s'entraînent environ 2h les samedis matins toutes les trois semaines afin de préparer le groupe pour la compétition l'année suivante (les inter-comités). A la fin de la première saison seuls les 15 meilleurs joueurs seront sélectionnés.

Les entraînements sont faits par des entraîneurs diplômés qui proviennent de clubs des Yvelines et qui se portent candidats.

Les jeunes détectés se préparent pendant un an puis ils participent à la compétition des inter-comités la deuxième année. Ensuite seuls les meilleurs de chaque comité intègrent la sélection de la ligue PIFO et quelques uns d'entre eux rentreront au pôle espoir d'Eaubonne.

Voici les témoignages de nos joueurs :

Adrien 14 ans, arrière ou demi-centre de l'équipe 1 en moins de 14 ans

Pourquoi fais-tu du Hand ?

«Parce que mon père faisait du hand »

Depuis quand fais-tu du Hand?

« Depuis 6 ans »

Qu'est ce qui te plaît le plus dans ce sport ?

« Gagner, marquer et jouer en équipe »

Te souviens-tu de ton match de détection ? Comment as tu appris que tu étais sélectionné ?

« Oui, par mon entraîneur »

Comment se passe la sélection (déplacements, entraînements, matchs, déroulement...)?

« Très bonne ambiance, les entraînements sont de très bon niveau »

Quel est ton joueur préféré ?

« Wiliam Accambray »

Comment arrives-tu à concilier le hand et tes études ? Souhaites-tu intégrer une école sport-étude ?

« Je m'avance le vendredi soir pour pouvoir faire les matchs le week end .Non »

Quel engagement supplémentaire souhaiterais tu avoir dans le hand, club : jeune arbitre, arbitre, entraîneur... ?

« Entraîneur »

Mélissa 13 ans, ailère gauche en moins de 14 ans

Pourquoi fais-tu du Hand ?

« Pour me dépenser physiquement »

Depuis quand fais-tu du Hand?

« C'est ma 4^{ème} année »

Qu'est ce qui te plaît le plus dans ce sport ?

« L'esprit d'équipe, l'ambiance »

Te souviens-tu de ton match de détection ? Comment as tu appris que tu étais sélectionné ?

« Je crois que c'était à Bougival, mais je ne m'en souviens pas vraiment. Je crois que c'est Patrick, le président de Houdan qui me l'a dit. »

Comment se passe la sélection (déplacements, entraînements, matchs, déroulement...)?

« Il y a 1 à 2 entraînements par mois dans différents gymnases (souvent Aubergenville, Gargenville) et ce sont les parents qui doivent nous y emmener. C'est de 10h à 12h avec des entraînements en journée quelques fois (10h00 à 16h00). Des fois, il y a des matchs amicaux, tournois pour rencontrer des équipes d'autres départements (les parents nous emmènent ou nous y allons en car). Les entraînements sont physiques et techniques, on apprend à jouer ensemble et on prépare les inter-comités (championnat). Les inter-comités se passent sur 1 ou 2 journées. Ça dépend où nous allons jouer. Le trajet se fait en car avec un rendez-vous à Plaisir au comité de handball. S'il y a de la place dans le car les parents peuvent venir avec nous. »

Quel est ton joueur préféré ?

« Camille AYGLON »

Comment arrives-tu à concilier le hand et tes études ? Souhaites tu intégrer une école sport-étude ?

« Je m'organise dans mes devoirs, je m'avance au maximum pour jouer les matchs avec Houdan et être présente en sélection. Il faut que je me renseigne sur l'école sport-étude car ça m'intéresse beaucoup. »

Quel engagement supplémentaire souhaiterais tu avoir dans le hand, club : jeune arbitre, arbitre, entraîneur... ?

« Aucun pour le moment »



Benjamin 12 ans ½, demi-centre en moins de 14 ans

Pourquoi fais-tu du Hand ?

« J'ai découvert le hand grâce à un joueur qui était dans mon école primaire. Cela m'a plu ! Et plus tard, je souhaite être handballeur professionnel. »

Depuis quand fais-tu du Hand?

« Depuis 4 ans. »

Qu'est ce qui te plaît le plus dans ce sport ?

« J'aime à la fois pouvoir être en défense et aussi en attaque, la dépense physique (courir) pendant les entraînements et les matchs, et aussi l'ambiance dans mon équipe. »

Te souviens-tu de ton match de détection ? Comment as tu appris que tu étais sélectionné ?

« C'était au CA Mantes. Je savais que la détection serait faite ce jour là. J'avais la « pression ». Josselin m'a appris à la fin des matchs que j'allais recevoir un courrier pour me dire que j'étais sélectionné. »

Comment se passe la sélection (déplacements, entraînements, matchs, déroulement...)?

« On se regroupe entre joueurs de Houdan pour faire les trajets en voiture ensemble avec les parents. Lors d'une journée en sélection, nous avons 2h30 de séance technique le matin, puis une pause d'1h30 pour le repas et ensuite 2h de match l'après-midi. »

Quel est ton joueur préféré ?

« Nikola Karabatic ! »

Comment arrives-tu à concilier le hand et tes études ? Souhaites tu intégrer une école sport-étude ?

« Les horaires de mes entraînements me permettent de jongler avec ceux du collège. Je voudrais ensuite intégrer un lycée (peut-être le Pôle Espoir de Chartres) pour arriver à mon but : être handballeur pro. »

Quel engagement supplémentaire souhaiterais tu avoir dans le hand, club : jeune arbitre, arbitre, entraîneur... ?

« Peut-être entraîneur. »



Antoine 14 ans ½, demi-centre ou arrière (droit ou gauche) en moins de 16 ans

Pourquoi fais-tu du Hand ?

« Déjà, j'ai connu le handball quand j'avais 6-7 ans. Je passais souvent devant le gymnase. Une fois, je me suis arrêté et j'ai regardé les grands qui jouaient au handball. Ce sport m'a plu et je me suis inscrit à la rentrée suivante. Puis je m'intéressais de plus en plus à ce sport, qui me donne un sentiment de courage et de puissance. Depuis, je m'amuse, j'ai des contacts avec mes camarades et j'évolue. »

Depuis quand fais-tu du Hand?

« Je fais du handball depuis que j'ai 7 ans. J'étais d'abord à l'école de hand. J'en suis donc à ma 8^{ème} année de handball. »

Qu'est ce qui te plaît le plus dans ce sport ?

« Ce qui me plaît dans ce sport, c'est d'abord les différentes et nombreuses tactiques, offensives ou défensives, qui permettent de marquer le maximum de buts en en prenant le moins possible. De plus, le handball est reconnu pour être avant tout un sport solidaire, sans violence, qu'elles soient physiques ou verbales. »

Te souviens-tu de ton match de détection ? Comment as tu appris que tu étais sélectionné ?

« A l'époque, tous les -14 1^{ère} année pouvaient se présenter aux détections pour l'équipe départementale. 80 joueurs du département se sont présentés, et au fil des entraînements, les sélectionneurs n'ont gardé qu'une vingtaine de joueurs. C'est par courrier que j'ai appris que j'étais sélectionné. »

Comment se passe la sélection (déplacements, entraînements, matchs, déroulement...) ?

« Actuellement, je suis en CAHN (Centre d'Accès au Haut Niveau) et je vais m'entraîner tous les mercredis au Chesnay.

Mais avant cela, en sélection départementale, les entraînements se déroulaient à peu près toutes les 2 semaines le samedi matin (de 10h00 à 12h00). La 1^{ère} année, nous avons participé à un tournoi où s'affrontaient toutes les sélections départementales de la Ligue PIFO (départements du 75, 78, 91, 92, 95) : nous avons fini 2^{ème}. La 2^{ème} année, nous avons participé aux intercomités de la Ligue PIFO : nous sommes arrivés 1^{er}, ce qui nous a qualifiés pour le 3^{ème} tour des intercomités nationaux. Nous avons alors rencontré les sélections du Finistère, de l'Eure et du Pas-de-Calais. Nous sommes arrivés 1^{er} et au 4^{ème} tour, nous avons rencontré les sélections de l'Eure, du Val-de-Marne, du Calvados et du Loiret. Nous avons fini 4^{ème} de ce mini-tournoi et avons été éliminé. »

Quel est ton joueur préféré ?

« Mon joueur préféré est Bertrand Roine. »

Comment arrives-tu à concilier le hand et tes études ? Souhaites-tu intégrer une école sport-étude ?

« Actuellement, je suis en 3^{ème}, ce qui me laisse du temps pour pratiquer le handball. »

Quel engagement supplémentaire souhaiterais tu avoir dans le hand, club : jeune arbitre, arbitre, entraîneur... ?

« Je suis déjà jeune arbitre depuis 3 ans et je souhaite poursuivre l'arbitrage. De plus, j'ai beaucoup appris des différents entraîneurs que j'ai eu, à Houdan, en sélections départementales et régionales. J'aimerais également être plus tard entraîneur et faire profiter de mon expérience aux plus jeunes. »

UN GRAND MERCI AUX JOUEURS ET PARENTS POUR CES TEMOIGNAGES!!!

Evènements passés :

Finale du Tournoi FDJ à Bercy le 9 janvier 2011 :

C'est à peu près 50 personnes, joueurs, joueuses, parents... qui ont pu partir de Houdan en car jusqu'à Paris pour assister à ce tournoi.

Premier match : Croatie / Corée du Sud

Deuxième match : France / Argentine

La France a fini première de ce tournoi. C'était génial d'avoir pu assister à la finale de la France. Les invincibles ont, une fois de plus, été à la hauteur !!

By Night Sport le 11 février 2011 :

Le club de Houdan a organisé en collaboration avec l'entreprise By Night Sport (<http://www.bynightsport.com/>) une soirée spéciale !!!

Un tournoi réunissant les équipes : moins de 18 ans, seniors féminines, seniors masculins et les loisirs a été organisé dans le noir !!!

Le gymnase a été équipé de bandes réfléchissantes, de néons noirs...le ballon était peint de manière à le voir dans le noir et 30 joueurs ont été maquillés et équipés de bracelets et de colliers fluo.



Nous tenons à remercier l'entreprise By Night Sport, les joueuses et joueurs, les tribunes (une trentaine de spectateurs !!!) et les membres du bureau pour cette soirée.

Le bilan est vraiment positif et nous sommes actuellement entrain de voir pour organiser une prochaine soirée l'année prochaine.

Evènement à venir :

Paris/Nice

Les bénévoles souhaitant donner un coup de main lors de cette manifestation doivent aller s'inscrire à la mairie de Houdan en précisant qu'ils viennent du club de hand.

Samedi 5 mars

Houdan De 13 h à 18 h

Village d'animations du Conseil général : 4 pavillons

Possibilité de restauration sur place

Randonnées cyclotouristes 30, 80 et 110km et VTT 7, 20 et 40km

Dimanche 6 mars

Houdan De 9 h à 18 h

Village d'animations du Conseil général :

À partir de 9h - Pavillons, animations, restauration sur place

PARIS-NICE - De 10 h à 11h Présentation des coureurs, signatures

11 h – Départ de la 1ère étape Houdan-Houdan : retransmission de la course sur écran géant et passage des coureurs à 4 reprises

14h45 - Arrivée de l'étape



**ATTENTION LE GYMNASSE SERA FERME DU MERCREDI 02 AU DIMANCHE 06 MARS.
LES ENTRAÎNEMENTS SONT DONC ANNULÉS.**

WWW.USH-HANDBALL.FR