



LA ROUCOULETTE

Septembre 2010

Le mot du Président :

La **Roucoulette** c'est quoi?

C'est un tir qui consiste à donner à la balle un effet rotatif grâce à un coup de poignet. La balle est alors redirigée vers le but lors du rebond. Ce tir est surtout utilisé par les ailiers pour trouver la faille lorsque le gardien s'est bien positionné pour fermer l'angle

Mais c'est aussi la newsletter de l'USH Handball, à travers laquelle nous souhaitons vous tenir informés de la vie du club, de l'évolution et des résultats de nos équipes engagées. Mais aussi vous proposer de nombreux événements autour du handball et ainsi partager avec vous des moments sportifs et conviviaux

Chaque année, chaque saison renouvelle nos enjeux et c'est avec joie que nous ferons partager notre ferveur à nos nouveaux adhérents.

L'association fête cette année ses 35 ans d'existence et compte près de 200 licenciés. Encadré par une équipe dirigeante et sportive, compétente et engagée, le club représente dignement la communauté de commune Houdanaise en évoluant au plus haut niveau départemental dans la plupart de ses catégories. C'est avec passion, enthousiasme et assiduité que nous enseignons la pratique du hand-ball.

Par ailleurs, les excellents résultats de nos équipes nationales apportent une image porteuse auprès de nos jeunes. Le hand-ball est le sport collectif français le plus titré !

En cette nouvelle saison nous souhaitons promouvoir le handball féminin à travers l'opération « Femmes de Hand » qui permet à toutes nouvelles handballeuses la création d'une licence à moitié prix.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à prendre contact avec le bureau.

Nous vous souhaitons une bonne rentrée et une bonne lecture.

Sportivement vôtre,

Patrick BERNIER
Président de l'USH Handball

Inscription:

Pour toutes celles et tous ceux qui n'ont pas de dossier d'inscription n'hésitez pas à le télécharger sur internet ou à passer au gymnase (voir calendrier).

Merci d'inscrire vos coordonnées électroniques sur le dossier d'inscription cela nous permettra de vous envoyer les infos du club.

Merci également de remettre au plus vite les dossiers aux entraîneurs afin que les licences soient créées pour les premiers matchs.

Recrutement:

Le club recrute chaque année:

- **des joueurs** : notamment **SENIORS Féminines et Masculins**. N'hésitez pas à venir assister et même participer aux entraînements le temps de 2/3 séances, c'est l'occasion de venir rencontrer les joueurs et entraîneurs.

AVIS AUX HANDBALLEUSES: le club propose à toutes les nouvelles venues la création d'une licence à moitié prix. Débutantes ou confirmées, jeunes filles ou grandes dames, toutes sont attendues ! Des entraînements d'essais sont proposés et ce dès le mois de septembre, ainsi chacune aura l'occasion de venir découvrir à son rythme les sensations du handball et la convivialité du jeu collectif.

- **des bénévoles** : parents, enfants, joueuses, joueurs... le club ne pourrait pas exister sans votre présence. En effet chaque année nous avons besoin de monde pour: **les matchs** (emmener les enfants pour les matchs à l'extérieur, assister aux matchs toutes catégories confondues...), **les animations du club** (forums associatifs, fête du club...), la **vie du club** (proposer de nouvelles idées, mettre en place de nouvelles animations, faire parler du club, partager des compétences...)... C'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Par ailleurs n'hésitez pas à nous contacter.

Animations:

- Gambais : le samedi 04 septembre 2010
- Tacoignières : le dimanche 05 septembre 2010
- Bazainville : le dimanche 12 septembre 2010
- Houdan : le weekend du **25 et 26 septembre 2010** lors de la St Matthieu. Cette année ce sera pour le club l'occasion de fêter sa 35ème année, des animations sont prévues, venez nombreux!!! Par ailleurs n'hésitez pas à nous interpeller : questions, renseignements...

Les Matches à venir...:

- **18 septembre 2010:** les moins de 16 ans masculins ouvrent le début de la saison avec un match de championnat à Houdan contre Beynes
- **25 septembre 2010** : les séniors féminines et masculins jouent leur premier match à Achères
- **26 septembre 2010** : les moins de 16 ans masculins jouent à Rambouillet

Appel aux sponsors:

Les sponsors ont pour objectif d'apporter leur soutien à l'USH Handball dans le cadre de la promotion publicitaire de l'ensemble des compétitions des équipes du club qui se déroulent à Houdan.

Cela se traduit par un affichage dans les commerces de Houdan et des Communes avoisinantes ainsi qu'un envoi par mail à l'ensemble des communes membres de la Communauté de Communes du Pays Houdanais et à l'ensemble des membres du club ayant communiqué leur adresse email.

Equipe :

Cette année le club a créé et engagé une équipe supplémentaire en compétition : les moins de 18 ans masculins. Entraînée par Morgan (senior masculin) tous les mardis de 19h à 21H et les vendredis de 20H à 21H, cette équipe est une transition entre les moins de 16 ans et les seniors, à long terme elle permettra d'accroître l'effectif de ces derniers.

Entraîneur:

Au fil des newsletters nous vous présenterons les entraîneurs de l'USH Handball. Pour la première, nous avons choisi de vous présenter le responsable des entraîneurs du club : **Josselin DUPRET.**

Josselin est en charge de la coordination des entraînements, et du suivi des équipes de moins de 10 ans à moins de 18 ans. Il est également joueur de l'équipe senior masculine.

Salarié du club, il initie à la découverte du handball dans les établissements scolaires. Très investi, Josselin est l'entraîneur des équipes moins de 14 et moins de 16 ans masculins. Ainsi il partage sa passion pour le handball.

Motivé mais surtout passionné par le handball, Josselin partage ses compétences et expériences. Sa pédagogie lui permet de transmettre sa passion aux jeunes mais aussi aux moins jeunes!!!

Bilan 2009 2010:

La saison précédente, Josselin a permis aux deux équipes de moins de 14 ans masculins de se placer en tête du championnat:

Equipe 1: 2ème place









Equipe 2: 1ère place

Pour ce qui est des moins de 16 ans masculins, Josselin avec l'aide d'un second entraîneur a permis aux joueurs de l'équipe 1 de se qualifier en honneur départementale et ainsi arrivée 1er du championnat. Pour l'équipe 2 ils se sont qualifiés en 3ème division départementale. Malheureusement cette équipe s'est placée dernière du championnat.

Cependant chaque joueur progresse à son rythme et chacun trouve sa place dans les équipes. L'important c'est de participer...



PLANNING des ENTRAINEMENTS 2010/2011

	moins de 10 ans mixte	moins de 12 ans mixte	moins de 14 ans masc.	moins de 16 ans masc.	moins de 18 ans mas.	Séniors Fém.	Séniors Masc.	Loisirs
Entraîneurs	VALERIE	VINCENT	VINCENT/ JOSSELIN	JOSSELIN	MORGAN	FRANCIS	PIERRE	PIERRE
PHOTOS								
MARDI					19h00 / 21h00		21h00 / 22h30	
MERCREDI	16h30 / 17h30	17h30 / 18h30	19h30 / 20h45	18h30 / 19h30		20h45 / 22h30		
JEUDI		17h30 / 19h00		19h00 / 21h00			21h00 / 22h30	
 VENDREDI			18h45 / 20h00		20h00 / 21h00			21h00 / 22h30
SAMEDI	14h00 / 15h00							
nbr d'heure	2h00	2h30	2h30	3h00	3h00	1h45	3h00	1h30

Années	01 à 03	99 / 00	97 / 98	95 / 96	93 / 94	94 et avant	93 et avant	93 et avant
	CE1 à CM1	CM2 / 6eme	5eme / 4eme	3eme / 2°	1er / term.	+ de 15 ans	+ de 16 ans	+ de 16 ans

Cotisations	90 €	100 €	100 €	100 €	100 €	135 €	135 €	75 €
--------------------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------