



# LA ROUCOULETTE

Saison 2011/2012  
Septembre 2011



## Le mot du Président :

Bonjour à toutes et à tous.

C'est avec plaisir que nous vous retrouvons pour cette nouvelle saison. Alors bienvenue à vous tous, petits et grands, anciens et nouveaux...

Cette année va débuter par un changement imposé par la Fédération Française de Handball : les catégories de championnat. Ainsi :

- L'équipe moins de 10 ans devient l'équipe moins de 11 ans
- L'équipe moins de 12 ans devient l'équipe moins de 13 ans
- L'équipe moins de 14 ans devient l'équipe moins de 15 ans
- L'équipe moins de 16 ans devient l'équipe moins de 17 ans
- L'équipe moins de 18 ans devient l'équipe moins de 20 ans

Par ailleurs certaines catégories vont voir leurs règlements modifiés. Les entraîneurs se chargeront de tout expliquer aux joueurs ainsi qu'aux parents.

Cette saison, une attention particulière va être portée à l'équipe de moins de 17 ans. En effet, le club va tout mettre en œuvre pour leur permettre d'accéder au championnat régional. Pour cela, l'équipe devra passer une phase de délayage qui correspond en quelque sorte à une sélection des meilleures équipes départementales. Un tournoi est donc prévu le weekend du 10 et 11 septembre. Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter les membres du bureau, les entraîneurs...

Merci de consulter les horaires d'entraînement (calendrier ci-après) car il y a des modifications par rapport à l'année dernière.

Attention, les dossiers d'inscription doivent être rendus au plus vite notamment pour l'équipe des moins de 17 ans afin que les licences soient à jour. Nous comptons sur vous.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à prendre contact avec le bureau.

Nous vous souhaitons une bonne rentrée et une bonne lecture.

Sportivement vôtre,

Patrick BERNIER, Président du club.



## Inscription:

Pour toutes celles et tous ceux qui n'ont pas encore de dossier d'inscription, merci de passer au gymnase pour le retirer. Nous vous rappelons qu'il est indispensable d'être licencié pour pouvoir participer aux matchs.

Les joueuses et joueurs pas encore sûrs de vouloir s'inscrire sont invités à faire quelques séances d'essais. Ainsi ils pourront mieux appréhender la pratique du handball. Tous les entraîneurs se tiennent à votre disposition.

### **Le mot du secrétaire en charge des dossiers d'inscription:**

Nous vous invitons, dès à présent, à prendre rendez vous chez votre médecin traitant muni de la feuille d'inscription de la fédération et DE FAIRE REMPLIR LE BAS DE LA PAGE comme certificat médical.

Afin d'accélérer votre inscription, nous vous faisons parvenir ce formulaire d'adhésion. ECRIVEZ TRES LISIBLEMENT, et notez CLAIREMENT une adresse mail souvent consultée. Elle vous permettra de recevoir les informations du club, les mises à jour du calendrier du championnat...

Profitez de votre visite médicale pour demander un autre certificat indiquant l'aptitude à la course à pied pour participer au cross de la CCPH courant novembre.

Début septembre, nous vous remettons le reste du dossier d'inscription à nous remettre avec votre demande d'adhésion lors du prochain entraînement.

Plus vite vous rendez votre dossier d'inscription, plus vite vous serez assuré de jouer le début du championnat. Les dossiers incomplets (documents, photos, enveloppes, règlement..) ne seront pas traités.



## Les entraînements

### PLANNING des ENTRAINEMENTS 2011/2012

	moins de 11 ans mixte	moins de 13 ans mixte	moins de 15 ans masc.	moins de 17 ans masc.	moins de 20 ans mas.	Séniors Fé.m.	Séniors Masc.	Loisirs
<b>Années</b>	01 à 03	99 / 00	97 / 98	95 / 96	92 / 93 / 94	95 et avant	94 et avant	94 et avant
<b>MARDI</b>					19h00 / 21h00		21h00 / 22h30	
<b>MERCREDI</b>	16h30 / 17h30	17h30 / 18h30	18h30 / 19h45	19h45 / 20h45		20h45 / 22h30		
<b>JEUDI</b>			17h30 / 19h00	19h00 / 21h00	21h00 / 22h00		21h00 / 22h30	
<b>VENDREDI</b>		18h45 / 20h30				20h30 / 21h45		21h00 / 22h30
<b>SAMEDI</b>	14h00 / 15h00							
<b>nbr d'heure</b>	2h00	2h45	2h45	3h00	3h00	3h00	3h00	1h30

<b>Cotisations</b>	100 €	110 €	110 €	110 €	120 €	145 €	145 €	80 €
--------------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------

Les entraînements des moins de 17 ans et séniors masculins reprennent le 30 août. Les séniors féminines reprennent le 31 août. Pour les autres catégories, la reprise se fait dès le 6 septembre 2011.

Les championnats séniors reprennent le weekend du 25 septembre 2011.

#### Rappel pour les entraînements:

Chaque joueur devra porter une tenue adéquate pour la pratique du handball. D'une part pour le bien être des joueurs et d'autre part pour respecter le règlement du gymnase. Ainsi, une paire de basket pour jouer dans le gymnase et une bouteille d'eau sont indispensables.

Par ailleurs, pour la sécurité de tous mais également pour une meilleure communication entre les entraîneurs et les parents, nous vous demandons de venir chercher votre/vos enfant(s) au gymnase. Nous rappelons que la responsabilité des entraîneurs s'arrêtent aux portes de celui-ci.



#### **Avis aux parents**

L'implication des parents au sein du club est importante. Chaque année, le club recrute des bénévoles pour aider lors de manifestations, pour tenir la table d'arbitrage, ou motiver les équipes...

Pour tenir la table d'arbitrage, il est nécessaire que la personne soit licenciée. Donc pour les parents intéressés, une licence gratuite (appelée licence dirigeant) peut être délivrée. Il suffit de remplir le dossier d'inscription et de le remettre aux entraîneurs. Une formation destinée aux nouveaux licenciés sera organisée en novembre.

Pour les parents qui souhaitent avoir plus de notions sur le règlement du handball, le club peut également proposer une formation. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins, attentes.



#### **Appel aux sponsors:**

Les sponsors ont pour objectif d'apporter leur soutien à l'USH Handball dans le cadre de la promotion publicitaire de l'ensemble des compétitions des équipes du club qui se déroulent à Houdan.

Cela se traduit par un affichage dans les commerces de Houdan et des Communes avoisinantes ainsi qu'un envoi par mail à l'ensemble des communes membres de la Communauté de Communes du Pays Houdanais et à l'ensemble des membres du club ayant communiqué leur adresse email.

Si vous connaissez une entreprise intéressée merci de nous transmettre les coordonnées.



#### **Dates à retenir:**

Les forums : afin de sensibiliser un maximum de joueurs et de joueuses à la pratique du handball, le club sera présent à divers forums : Tacoignières (04/09), Gambais (10/09), Condé sur Vesgre (10/09), Bazainville (18/09) et Houdan (24 et 25/09).

Le weekend de délayage pour les moins de 17 ans: le 10 et 11/09