



LA ROUCOULETTE N°1

Saison 2012/2013



Le mot du bureau:

Bonjour à toutes et à tous.

Comme chaque année c'est avec plaisir que nous vous retrouvons!!

Cette année nous avons créé une nouvelle équipe : les moins de 15 ans féminines. En effet, nous avons une forte demande des jeunes filles. Alors nous comptons sur vous pour en parler autour de vous. Afin que l'équipe puisse progresser et participer au prochain championnat il faut un maximum de joueuses.

L'équipe moins de 17 ans masculins, qui a fait un très beau parcours l'année dernière, se lance à nouveau dans l'aventure du championnat régional. Pour cela, l'équipe passe une phase de délayage. Les premiers délayages qui ont eu lieu dimanche 9 septembre dernier, contre Achères, Poissy et Voisin le Bretonneux, ont été un succès pour nos champions !! Ils ont remporté tous leurs matchs et finissent 1er du tournoi. Place désormais au second délayage, le 15 septembre, contre Plaisir et Le Chesnay. Alors venez nombreux au gymnase à Houdan pour les encourager.

Comme chaque année, cette année sera également placée sous le signe de la bonne ambiance, le club prévoit des animations sportives tout au long de la saison. Nous prévoyons de renouveler le tournoi de Hand Fauteuil, le tournoi Dance Floor, celui des petits, et bien d'autres... la fête du club (tournoi + soirée dansante) clôturera la saison au mois de juin 2013.

Nous vous souhaitons une bonne rentrée et une bonne lecture.

Sportivement vôtre,

Le club

[HTTP://USH-HANDBALL.FR/](http://USH-HANDBALL.FR/)



Inscription:

Pour toutes celles et tous ceux qui n'ont pas encore de dossier d'inscription il est téléchargeable sur le site du club. Nous vous rappelons qu'il est indispensable d'être licencié pour pouvoir participer aux matchs.

Attention le championnat débute le 15 septembre 2012.

Les joueuses et joueurs pas encore sûrs de vouloir s'inscrire sont invités à faire quelques séances d'essais. Ainsi ils pourront mieux appréhender la pratique du handball. Tous les entraîneurs se tiennent à votre disposition.

Lors de votre rendez vous chez votre médecin, merci de vous munir de la feuille d'inscription de la fédération et DE FAIRE REMPLIR LE BAS DE LA PAGE comme certificat médical.

ECRIVEZ TRES LISIBLEMENT, et notez CLAIREMENT une adresse mail souvent consultée. Elle vous permettra de recevoir les informations du club, les mises à jour du calendrier du championnat...

Profitez de votre visite médicale pour demander un autre certificat indiquant l'aptitude à la course à pied pour participer au cross de la CCPH courant novembre.

Plus vite vous rendrez votre dossier d'inscription, plus vite vous serez assuré de jouer le début du championnat. Les dossiers incomplets (documents, photos, enveloppes, règlement..) ne seront pas traités.



Les entraînements

Equipe moins de 11 ans mixte (débutant) : mercredi 16h30-17h30 et samedi 09h45-11h

Equipe moins de 11 ans mixte : mercredi 17h30-18h30 et samedi 11h-12h15

Les entraîneurs de ces deux équipes sont Annabel et Vanessa

Equipe moins de 13 ans mixte : mercredi 18h30-19h30 et jeudi 17h30-19h

Nous recherchons activement un entraîneur pour cette équipe. N'hésitez pas à le faire savoir autour de vous ! Merci de votre aide !

Equipe moins de 15 ans masculins : mardi 19h45-21h et vendredi 19h45-21h

L'entraîneur est Morgan

Equipe moins de 15 ans féminines : mardi 19h-20h15 et vendredi 19h-20h15

L'entraîneur est Alexandre

Equipe moins de 17 ans : mercredi 19h30-20h30 et jeudi 19h-21h

L'entraîneur est Josselin

Equipe séniors masculins : mardi 21h-22h30 et jeudi 21h-22h30

L'entraîneur est Vincent

Equipe moins de 20 ans masculins : mardi 21h-22h30 et jeudi 21h-22h30

L'entraîneur est Vincent

Equipe séniors féminines : mercredi 20h30-22h30 et vendredi 21h-22h30

L'entraîneur est Francis

Loisirs : vendredi 21h-22h30

L'entraîneur est Alexandre



Rappel pour les entraînements:

Chaque joueur devra porter une tenue adéquate pour la pratique du handball. D'une part pour le bien être des joueurs et d'autre part pour respecter le règlement du gymnase. Ainsi, une paire de basket pour jouer dans le gymnase et une bouteille d'eau sont indispensables.

Par ailleurs, pour la sécurité de tous mais également pour une meilleure communication entre les entraîneurs et les parents, nous vous demandons de venir chercher votre/vos enfant(s) dans l'enceinte du gymnase. Nous rappelons que la responsabilité des entraîneurs s'arrête aux portes de celui-ci.



Avis aux parents

Chaque année l'implication des parents au sein du club est importante. Dans les tribunes, lors des matchs à l'extérieur, à la table d'arbitrage, lors de nos animations un petit coup de pouce de votre part est le bienvenu.

Nous vous proposons de prendre une licence, elle est gratuite. Elle est indispensable pour tenir la table d'arbitrage. Il suffit de remplir le dossier d'inscription et de le remettre aux entraîneurs. Pour ceux et celles qui sont intéressés nous pouvons mettre en place une formation. Les membres du bureau et les entraîneurs se tiennent à votre disposition pour tout renseignement.

Pour les parents qui souhaitent avoir plus de notions sur le règlement du handball, le club peut également proposer une formation. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins, attentes.



Appel aux sponsors:

Les sponsors ont pour objectif d'apporter leur soutien à l'USH Handball dans le cadre de la promotion publicitaire de l'ensemble des compétitions des équipes du club qui se déroulent à Houdan.

Cela se traduit par un affichage dans les commerces de Houdan et des communes avoisinantes ainsi qu'un envoi par mail à l'ensemble des communes membres de la Communauté de Communes du Pays Houdanais et aux des membres du club ayant communiqué leur adresse email.

Si vous êtes intéressé ou si vous connaissez une entreprise qui serait intéressée merci de prendre contact avec nous.

[HTTP://USH-HANDBALL.FR/](http://USH-HANDBALL.FR/)



Dates à retenir:

29 et 30 septembre 2012 : la 943^{ème} Foire Saint Matthieu sur le thème de l'Afrique est organisée par la municipalité de Houdan et la C.C. du Pays Houdanais.

Le club USH Houdan aura un stand au sein du forum des associations. Nous serons donc là pour répondre à toutes vos questions. N'hésitez pas à venir nombreux.



Recrutement:

Le club recrute chaque année:

- **des joueurs** : notamment en **moins de 15 ans féminines** et **SENIORS Masculins**.

N'hésitez pas à venir assister et même participer aux entraînements le temps de 2 ou 3 séances, c'est l'occasion de venir rencontrer les joueurs et entraîneurs.

- **un gardien** : pour l'équipe des moins de 17 ans

- **des bénévoles** : parents, enfants, joueuses, joueurs... le club ne pourrait pas exister sans votre présence. En effet chaque année nous avons besoin de monde pour: **les matchs** (emmener les enfants pour les matchs à l'extérieur, assister aux matchs toutes catégories confondues...), **les animations du club** (forums associatifs, fête du club...), la **vie du club** (proposer de nouvelles idées, mettre en place de nouvelles animations, faire parler du club, partager des compétences...)... C'est avec plaisir que nous vous accueillerons. N'hésitez pas à nous contacter.



Les matchs à venir:

- **15 septembre 2012**: les moins de 17 ans masculins poursuivent le décalage pour accéder au championnat régional
- **15 septembre 2012** : les séniors féminines jouent à Houdan à 20h contre Gargenville
- **23 septembre 2012** : les moins de 13 ans jouent à Houdan à 14h15 contre Maisons Laffitte
- **26 septembre 2012** : les moins de 16 ans masculins jouent à Rambouillet

Pour les autres matchs, merci de vous connecter sur le site du club rubrique compétitions.

A BIENTÔT!!!!!!

[HTTP://USH-HANDBALL.FR/](http://USH-HANDBALL.FR/)