



LA ROUCOULETTE N°1

Saison 2013/2014



Le mot du bureau:

Bonjour à toutes et à tous.

Comme chaque année c'est avec plaisir que nous vous retrouvons!!

La saison 2012/2013 s'est clôturée par l'arrivée d'un nouveau président Pierre LECARDONNEL, joueur, entraîneur, arbitre... Pierre est au club depuis de nombreuses années.

Certains membres du bureau ont démissionnés, de nouveaux sont arrivés. Alors bienvenue à toutes et tous ceux qui viennent d'arriver et nous souhaitons une bonne continuation à tous ceux qui ont quittés le club.

L'équipe moins de 15 ans féminines, qui s'est créée l'an dernier, est passée en moins de 17 ans féminines.

Cette année le club a fait le choix de ne pas inscrire de catégories au niveau régional pour diverses raisons. Cependant, chaque équipe doit se battre pour progresser et viser le haut du tableau. Nous vous sollicitons tous afin de venir voir toutes les catégories jouer à Houdan. La présence d'un public ne fait que renforcer la motivation des joueurs et créer une ambiance très sympathique.

Les entraînements ont tous repris en ce début de saison. Pensez aux dossiers d'inscription!!!

Nous vous souhaitons donc une bonne et belle saison.

Les entraîneurs et les membres du bureau se tiennent à votre disposition.

Sportivement vôtre,

Le club

[HTTP://USH-HANDBALL.FR/](http://USH-HANDBALL.FR/)

Inscription:

Pour toutes celles et tous ceux qui n'ont pas encore de dossier d'inscription il est téléchargeable sur le site du club. Nous vous rappelons qu'il est indispensable d'être licencié pour pouvoir participer aux matches.

Attention le championnat débute le 14 septembre 2013.

Les joueuses et joueurs pas encore sûrs de vouloir s'inscrire sont invités à faire quelques séances d'essais. Ainsi ils pourront mieux appréhender la pratique du handball. Tous les entraîneurs se tiennent à votre disposition.

Lors de votre rendez vous chez votre médecin, merci de vous munir de la feuille d'inscription de la fédération et DE FAIRE REMPLIR LE BAS DE LA PAGE comme certificat médical.

ECRIVEZ TRES LISIBLEMENT, et notez CLAIREMENT une adresse mail souvent consultée. Elle vous permettra de recevoir les informations du club, les mises à jour du calendrier du championnat...

Profitez de votre visite médicale pour demander un autre certificat indiquant l'aptitude à la course à pied pour participer au cross de la CCPH courant octobre 2013.

Les dossiers incomplets (documents, photos, enveloppes, règlement..) ne seront pas traités.

Les entraînements

Equipe moins de 11 ans mixte (débutant) : mercredi 16h30-17h30 et samedi 09h45-11h

Equipe moins de 11 ans mixte : mercredi 17h30-18h30 et samedi 11h-12h15

Les entraîneurs de ces deux équipes sont Vanessa et Elodie (séniors féminines)

Equipe moins de 13 ans mixte : mardi 19h00-20h00 et jeudi 17h30-19h00

L'entraîneur est Josselin (sénior masculin)

Equipe moins de 15 ans masculins : mercredi 18h30-19h30 et vendredi 19h45-20h

L'entraîneur est Annabel (sénior féminine)

Equipe moins de 17 ans féminines : mercredi 19h30-20h45 et vendredi 20h-21h

L'entraîneur est Alexandre (ancien sénior masculin)

Equipe moins de 17 ans masculins : mardi 20h00-21h00 et vendredi 18h45-20h00

L'entraîneur est Morgan (sénior masculin)

Equipe moins de 20 ans masculins: mardi 21h00-22h30 et jeudi 19h00-20h30

L'entraîneur est Alexandre (ancien sénior masculin)

Equipe séniors masculins : mardi 21h-22h30 et jeudi 21h-22h30

L'entraîneur est Vincent (sénior masculin)

Equipe séniors féminines : mercredi 20h45-22h30 et vendredi 21h-22h30
L'entraîneur est Francis (ancien sénior masculin)

Loisirs : vendredi 21h-22h30
L'entraîneur est Alexandre(ancien sénior masculin)

Les cotisations et règlements

Les cotisations sont différentes en fonction des catégories ainsi:

- moins de 11 ans = 120€
- moins de 13 ans = 120€
- moins de 15 ans = 120€
- moins de 17 ans = 120€
- moins de 20 ans = 130€
- séniors = 150€
- loisirs = 90€

Vous pouvez régler en trois fois si vous le souhaitez. Pour tous ceux et toutes celles qui bénéficient d'une aide de la CAF « aide aux loisirs » merci de la donner à l'entraîneur afin qu'elle puisse être complétée et signée. Vous devrez la renvoyer à votre CAF afin de percevoir votre aide. L'aide ne pourra pas être déduite du montant de la cotisation.

Rappel pour les entraînements:

Chaque joueur devra porter une tenue adéquate pour la pratique du handball. D'une part pour le bien être des joueurs et d'autre part pour respecter le règlement du gymnase. Ainsi, une paire de basket pour jouer dans le gymnase et une bouteille d'eau sont indispensables.

Par ailleurs, pour la sécurité de tous mais également pour une meilleure communication entre les entraîneurs et les parents, nous vous demandons de venir chercher votre/vos enfant(s) dans l'enceinte du gymnase. Nous rappelons que la responsabilité des entraîneurs s'arrête aux portes de celui-ci.

Avis aux parents

Chaque année l'implication des parents au sein du club est importante. Dans les tribunes, lors des matchs à l'extérieur, à la table d'arbitrage, lors de nos animations un petit coup de pouce de votre part est le bienvenu.

Nous vous proposons de prendre une licence, elle est gratuite. Elle est indispensable pour tenir la table d'arbitrage. Il suffit de remplir le dossier d'inscription et de le remettre aux entraîneurs. Pour ceux et celles qui sont intéressés nous pouvons mettre en place une formation. Les membres du bureau et les entraîneurs se tiennent à votre disposition pour tout renseignement.

Pour les parents qui souhaitent avoir plus de notions sur le règlement du handball, le club peut également proposer une formation. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins, attentes. à Houdan.

Appel aux sponsors:

Les sponsors ont pour objectif d'apporter leur soutien à l'USH Handball dans le cadre de la promotion publicitaire de l'ensemble des compétitions des équipes du club.

Cela se traduit par un affichage dans les commerces de Houdan et des communes avoisinantes ainsi qu'un envoi par mail à l'ensemble des communes membres de la Communauté de Communes du Pays Houdanais et aux membres du club ayant communiqué leur adresse email.

Si vous êtes intéressé ou si vous connaissez une entreprise qui serait intéressée merci de prendre contact avec nous.

Dates à retenir:

944ème Foire Saint-Mathieu sur le thème de l'Europe organisée par la municipalité de Houdan et la C.C. du Pays Houdanais à l'occasion du 40ème anniversaire du jumelage avec la ville d'Allemagne GROSS SCHEEN.

Le vendredi 27 septembre : lancement de la foire avec le feu d'artifice à 22h au Parc de la Vesgre et fête foraine toute la soirée.

Le samedi 28 septembre et le dimanche 29 septembre 2013 : Animations de 9h à 18h. Foire avicole, ovine et bovine, place de la Tour. Foire artisanale et commerciale, rue de Paris, grande rue, rue de l'enclos, promenade du boldo. Foire automobile, rue de Paris et rue des remparts. Vide grenier et podium, autour de l'église. **Forum des associations, place de la tour.** Expositions à l'office de tourisme, et à La Tannerie. Du vendredi 18h au dimanche 18h dans le centre ville.

Venez nombreux nous vous attendons pour répondre à toutes vos questions. Nous serons au forum des associations place de la Tour.

Recrutement:

- **des joueurs** : novice ou expérimenté le club est ouvert à toutes et à tous, petits et grands.

- **des bénévoles** : parents, enfants, joueuses, joueurs... le club ne pourrait pas exister sans votre présence. En effet chaque année nous avons besoin de monde pour: **les matchs** (emmener les enfants pour les matchs à l'extérieur, assister aux matchs toutes catégories confondues...), **les animations du club** (forums associatifs, tournois...), la **vie du club** (proposer de nouvelles idées, mettre en place de nouvelles animations, faire parler du club, partager des compétences...)... C'est avec plaisir que nous vous accueillerons. N'hésitez pas à nous contacter.

Les prochains matchs se déroulant Houdan « Venez supporter nos équipes!! »:

- **Dimanche 15 septembre 2013** : Les séniors masculins jouent contre Triel sur Seine à 16h.

- **Samedi 21 septembre 2013** : l'équipe moins de 13 ans mixtes joue contre Achères à 16h . L'équipe moins de 20 ans joue contre Bois d'Arcy à 18h et les séniors féminines jouent à 20h15 contre Achères

- **Dimanche 06 octobre 2013** : L'équipe moins de 17 ans joue contre Montigny le Bretonneux à 14h et les séniors masculins jouent contre Voisins le Bretonneux à 16h00

- **Samedi 12 octobre 2013** : l'équipe moins de 13 ans joue contre l'équipe de Mantes à 15h

- **Dimanche 13 octobre** : les séniors féminines jouent contre Houilles Le Vésinet à 14h et l'équipe moins de 20 ans joue contre l'AS Mantes à 16h

A BIENTÔT!!!

[HTTP://USH-HANDBALL.FR/](http://USH-HANDBALL.FR/)