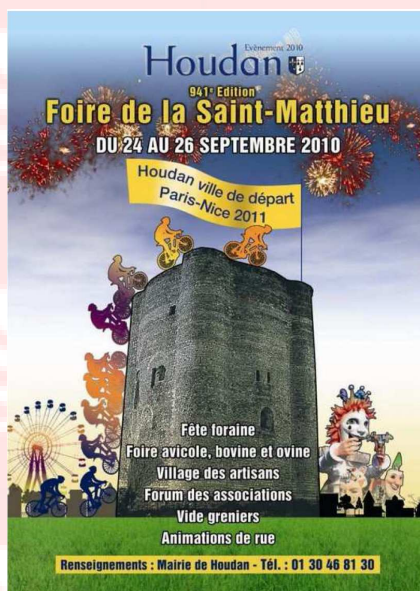




# LA ROUCOULETTE

Spéciale Foire Saint Matthieu



## L'USH Handball & la Foire St Matthieu

Cette année la municipalité de Houdan fête sa 941<sup>ème</sup> Foire Saint-Matthieu. Cet évènement réunit en un week-end plus de 40 000 visiteurs, cela va s'en dire que cette manifestation est très importante pour le club. Nous y participons donc annuellement et activement avec un stand, des démonstrations, des animations pour la promotion du handball. C'est aussi un évènement majeur pour notre club qui profite de cette occasion pour recruter des joueurs. Aguerris, débutants, petits ou grands, tous sont les bienvenus.

Cette année sera particulière puisque l'U.S.Houdan Handball fête ses 35 ans – le club a été créé le 17 septembre 1975 – ainsi nos animations et notre communication seront donc amplifiées.

### **Au programme ?**

Vous retrouverez les « Femmes de Hand » du club qui défileront dans les rues de Houdan pour la promotion du handball féminin. En effet, cette année toutes les nouvelles licences féminines créées sont à moitié prix.

Une tombola sera organisée, les tickets seront vendus sur le stand le samedi 25 septembre mais seront aussi disponibles au gymnase, en prévente une semaine avant la foire (vente et renseignements auprès de vos entraîneurs). Le ticket est à 2 € et le tirage se déroulera sur le stand de l'USH le dimanche 26 septembre à 16h 00. La liste des lots est disponible sur le site internet du club [www.ush-handball.fr](http://www.ush-handball.fr) à l'onglet « Évènements » et affichée au gymnase.

« Le hand ça creuse ! » Alors nous avons prévu une petite buvette sur le stand ; une petite faim, une petite soif ? Boissons et gâteaux sont à 1€.

Le stand sera animé cette année alors venez nombreux nous rendre visite et partager un moment convivial !

**WWW.USH-HANDBALL.FR**

## **Remerciements**

Nous tenons à remercier les entreprises qui ont accepté de sponsoriser le club par des encarts publicitaires sur les affiches hebdomadaires d'annonces des matchs ainsi qu'avec les flockages des maillots de joueurs.

Voussert et Activity Sport ont renouvelés leurs contrats et nous leur témoignons toute notre reconnaissance pour leurs précieux soutiens. Les sociétés Aurélia Fenêtres, Intermarché Maulette, Le Camion Pizza, Groupama et le Traiteur à la ferme sont nos nouveaux sponsors et nous les remercions pour leurs engagements à nos côtés.

## **Inscriptions**

Pour toutes celles et tous ceux qui n'ont pas de dossier d'inscription, n'hésitez pas à le télécharger sur le site internet du club ou bien à passer au gymnase.

Merci d'inscrire lisiblement vos coordonnées électroniques sur le dossier d'inscription cela nous permettra de vous envoyer les informations du club.

### **AVIS AUX HANDBALLEUSES !**

Le club propose à toutes les nouvelles venues la création d'une licence à moitié prix. Débutantes ou confirmées, jeunes filles ou grandes dames, toutes sont attendues ! Des entraînements d'essais sont proposés et ce dès le mois de septembre, ainsi chacune aura l'occasion de venir découvrir à son rythme les sensations du handball et la convivialité du jeu collectif.

**Pensez à remettre au plus vite les dossiers d'inscription aux entraîneurs afin que les licences soient créées et que vous puissiez jouer lors des premiers matchs !**

## **Les Matches à venir**

- 18 septembre 2010: les moins de 16 ans masculins ouvrent le début de la saison avec un match de championnat à Houdan contre Beynes.
- 25 septembre 2010 : les séniors féminines et masculins jouent leur premier match à Achères.
- 26 septembre 2010 : les moins de 16 ans masculins jouent à Rambouillet.

## **Nos jeunes**

Le club souhaite attirer votre attention sur les enfants des équipes -10 ans et -12 ans. Nos handballeurs en herbe font la fierté du club et nous souhaiterions leur apporter un maximum de sécurité. Au quotidien nos entraîneurs mettent tout en œuvre pour que nos enfants pratiquent le handball dans les meilleures conditions et avec sûreté. Afin d'améliorer cette sécurité, le club demande aux parents de venir chercher les enfants dans l'enceinte du gymnase afin que les petits handballeurs n'attendent pas leurs parents sur le trottoir devant les grilles ou sur le parking.

Dans le cas contraire, nous vous inviterons à nous délivrer une décharge de responsabilité à l'attention de l'USH Handball. Pour toutes questions nous restons à votre disposition, n'hésitez pas à contacter Patrick (06 70 85 60 06) ou Valérie (06 15 30 18 44). Nous vous remercions pour votre compréhension.

## **Pratique Sportive**

Le hand-ball est un sport complet qui fait travailler à la fois les bras, les jambes, avec des déplacements dans l'axe mais également des déplacements latéraux qui nécessitent des mouvements courts et rapides. Nous conseillons aux enfants et aux ados, de s'équiper de chaussures de sport adéquates, assurant une bonne stabilité pour le pied et un bon maintien de la cheville. Nous déconseillons bien évidemment les chaussures de type « Bensimon », « Converse » et autres baskets de ville que nous voyons parfois aux pieds de nos handballeurs... Attention les chevilles !

Nous invitons aussi les enfants à amener leur bouteille d'eau, il faut penser à s'hydrater !

## **Site web : l'onglet Boutique**

Non messieurs, cet onglet n'est pas exclusivement réservé aux « Femmes de Hand » !

L'onglet boutique vous propose une collection signée Hummel, composée de t-shirts, pulls, sacs de sport, chaussettes, shorts, poignets éponges, etc.

Les t-shirts, pull, short et sac de sport sont personnalisables avec votre prénom, votre surnom ou encore un numéro ( mais pas de téléphone !). Libre champ à votre créativité !

Le bon de commande sera bientôt téléchargeable directement sur le site, il est dès à présent disponible sur demande au gymnase. Le bon de commande et le règlement, à l'ordre d'Activity Sport, sont à nous retourner. Pour Noël, nous vous conseillons de passer vos commandes au minimum un mois à l'avance. D'autres objets et textiles seront disponibles tout au long de l'année.

## **Entraîneur : Vincent Conan**

Entraîneur à Houdan depuis 3 ans, cette année, Vincent est en charge de l'entraînement des équipes -10 ans (avec Valérie), - 12 ans et - 16 ans (avec Josselin).

Handballeur depuis l'âge de 8 ans, cela fait 14 ans que Vincent évolue au sein de l'U.S.Houdan Handball. Ancien arrière droit de l'équipe Sénior Masculine, c'est après une importante blessure au genou et de longs mois d'arrêt que Vincent a choisi de reprendre le hand mais au fond des buts. Gardien novice, Vincent s'est très vite imposé face à l'adversaire. Cet handballeur au caractère bien trempé, mordu d'adrénaline, a trouvé son aise et exécute parades et arrêts du mieux qu'il peut. L'esprit d'équipe, le dépassement de soi, l'entraide sont autant de valeurs que Vincent apprécie dans le hand.



### *Bilan 2009/2010*

La saison précédente Vincent a permis à son équipe 1 de -12 ans de terminer 3<sup>ème</sup> du championnat d'Excellence Départementale. De même pour son équipe 2 de - 12ans, qui a évolué en 3<sup>ème</sup> division départementale avec au final une seule défaite encaissée pour l'équipe, qui bénéficie de la meilleure attaque et la meilleure défense du championnat.

Pour ce qui est des - 16 ans masculins, Vincent avec l'aide de Josselin a permis aux joueurs de l'équipe 1 de se qualifier en honneur départementale et ainsi arriver 1<sup>er</sup> du championnat. Pour l'équipe 2 ils se sont qualifiés en 3<sup>ème</sup> division départementale. Malheureusement cette équipe s'est placée dernière du championnat. Mais comme le témoigne Vincent, « l'essentiel c'est que l'équipe soit soudée et c'est la garantie d'une réelle qualité de jeu !! »