



PLANNING des ENTRAINEMENTS 2016/2017

ATTENTION : Les horaires peuvent être modifiés en début de saison en fonction des effectifs à la rentrée de septembre

	Handball Premiers Pas	moins de 9 ans mixte	moins de 11 ans mixte	moins de 13 ans Mas.	moins de 13 ans Fém.	moins de 15 ans Masc.	moins de 17 Masc.	moins de 17 ans Fém.	Séniors Fém.	Séniors et -20 Masc.	Loisirs
MARDI				19h00 / 20h00	19h00 / 20h00		20h00 / 21h00			21h00 / 22h30	
MERCREDI		16h30 / 17h30	17h30 / 18h30			18h30 / 19h30		19h30 / 20h45	20h45 / 22h30		
JEUDI				17h30 / 18h45	18h45 / 19h45			19h45 / 20h45	19h45 / 20h45	20h45 / 22h30	
VENDREDI						18h45 / 19h45	19h45/21h00				21h00 / 22h30
SAMEDI	11h00 / 12h00	11h00 / 12h00	9h45/11h00								
nbr d'heure	1h	2h	2h15	2h15	2h00	2h00	2h15	2h15	2h45	3h15	1h30
		Elodie	Melissa	Josselin	Vincent	Vanessa	Vincent	Vanessa	Pierre	Sylvain	Francis

Années	2010/2011	2008/2009	2006/2007	2004/2005	2004/2005	2002/2003	2000/2001	2000/2001	1999 et avant	1999 et avant	1999 et avant
---------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------------	---------------	---------------

Cotisations	120 €	120 €	130 €	130 €	130 €	130 €	145 €	145 €	165 €	165 €	110 €
--------------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Entraînements au gymnase de Houdan (rue du clos de l'écu)

Pour tous renseignements : Stéphane (Président) 06 22 03 46 49 - Patrick (Correspondant général) 06 70 85 60 06

Site : www.ush-handball.fr